



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

Если

МЕНЮ на 15 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	140/3	173,36
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	68,66
	Бутерброд с маслом ,сыром	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	68,00
Обед	Капуста тушёная	40	25,08
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	87,76
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,42
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ккфир	150	72,50
	Мармелад	13,5	95,67
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	150,33
	Чай с сахаром, <i>лимоном</i>	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1377,85



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 15 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом ,сыром	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
Обед	Капуста тушеная	60	46,20
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	180	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки, рубленые из Минтая	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром ,лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1678,04